

Логомассаж

1. Показания к применению массажа: дизартрия, ринолалия, заикание, нарушение голоса (нарушен тонус мышц).
2. Место массажа в комплексной системе коррекционно-педагогического воздействия:
 - на всех этапах, но особенно на начальном, наряду с артикуляционной гимнастикой
3. Физиологическое действие массажа:
 - снижается возбудимость тканей (при легком поглаживании);
 - повышает раздражимость массируемых тканей (при энергичном воздействии)
4. Цели:
 1. Нормализация мышечного тонуса общей, мимической и артикуляционной мускулатуры.
 2. Уменьшение проявления парезов, параличей.
 3. Снижение патологических двигательных движений мышц артикуляционного аппарата (судороги, гиперкинез).
 4. Увеличение объема и амплитуды артикуляционных движений.
 5. Активизация мышц.
 6. Формирование произвольных координированных движений органов артикуляции.
5. Виды и приемы логомассажа:
 - Классический ручной.
 - Точечный массаж.
 - Аппаратный массаж.

Основные приемы ручного классического массажа: поглаживание, растирание, разминание, вибрация

Поглаживание - кисть с сомкнутыми пальцами без напряжения скользит по массируемому тканям продольно, поперечно, кругообразно и спиралевидно.

Поглаживанием начинают и заканчивают любой сеанс массажа. Проводят медленно, плавно.

Растирание – применяется несколько большая сила, чем при поглаживании. Рука не скользит по коже, а сдвигает ее. Выполняется в различных направлениях: прямолинейное, круговое, спиралевидное.

Разминание – 2-3 фазы: фиксация (захват), сдавливание, сжатие. Растягивание – разновидность разминания. Выполняется двумя руками. Зафиксировав поверхность, производят короткие ритмичные движения, сдвигая ткани друг о друга.

Вибрация – массирующая рука передает телу колебательные движения, подобные дробу на барабане.

6. Условия проведения массажа:
 - Продолжительность сеанса: 10-15 минут
 - частота: ежедневно или через день

- положение ребенка: максимально удобное и естественное положение - массажист за головой перед зеркалом

7. Правила проведения массажа:

- массаж должен быть дифференцированным (необходимо учитывать специфику дефекта)
- схема логомассажа должна оперироваться на классический массаж
- массажные приемы должны быть доступны родителям в домашних условиях
- приемы массажа не должны вызывать боль или отрицательные эмоции

8. Оборудование помещения для массажа

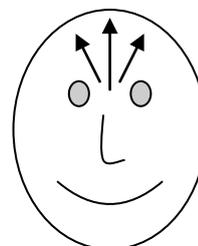
- удобное кресло или стул для ребенка
- стул для массажиста
- стол
- большое настенное зеркало
- стерильные марлевые салфетки
- одноразовые резиновые перчатки
- индивидуальная зубная щетка
- одноразовые шпатели
- логопедические зонды
- медицинский спирт (50 гр. на неделю на каждого ребенка)
- несколько полотенец и пеленок
- руки массажиста должны быть без украшений, без ногтей, чистыми
- лицо ребенка должно быть чистым, умытым

9. Схемы для массажа:

Классический

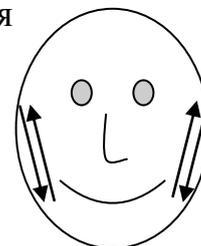
1. Массаж лба

- от середины лба к вискам, тип движений – поглаживающий всей ладонью
- от бровей к волосистой части головы – поглаживания
- от бровей к волосистой части головы – разминающий
- от бровей к волосистой части головы – вибрационные движения



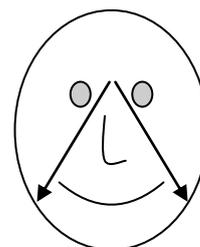
2. Массаж щек

- от углов рта к вискам, тип: разминающий-растягивающий
- от скуловой кости вниз на нижнюю челюсть, тип движений: растягивающий - поглаживающий



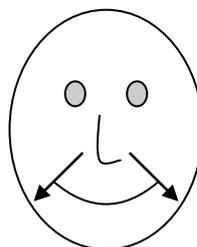
3. Массаж носа:

- от крыльев носа вниз, тип движений: поглаживающий - растягивающий



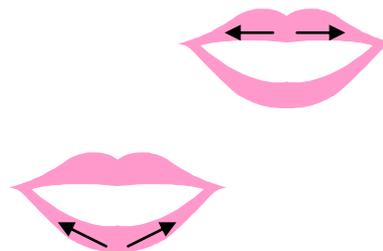
4. Массаж носо-губной складки:

- от крыльев носа к уголкам губ, тип движений: поглаживающий



5. Массаж рта:

- от середины верхней губы к уголкам рта, тип движений: поглаживающий, растирающий, вибрационный
- от середины нижней губы к уголкам, тип движений: растирающий – поглаживающий



6. Массаж подбородка:

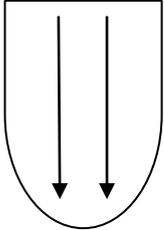
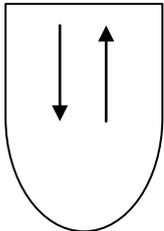
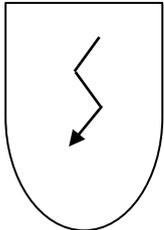
- от середины подбородка к уголкам рта, тип движений: поглаживающий, разминающий

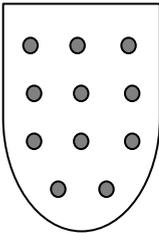
7. Массаж шеи:

- вдоль грудинно-ключично-сосцевидной мышцы сверху-вниз, тип движений: поглаживающий, разминающий (до ключицы)

Каждое движение 5-6 раз! Весь массаж 5-15 минут

8. Массаж языка (зубной щеткой)

мышцы языка	направления движений	тип движений
продольная мышца языка 	от средней части к кончику	поглаживание – щетка поперек
вертикальные мышцы языка 	от середины языка к кончику и обратно	ритмическое надавливание, проведение зубной щетки
поперечные мышцы языка 	продольно, зигзагообразно	поглаживающий

<p>активизация мышц</p> 	<p>точечные постукивания щеткой от середины языка к кончику</p>	<p>ритмическое надавливание</p>
<p>подъязычная уздечка</p>	<p>снизу вверх до легких болевых ощущений</p>	<p>потягивание</p>

10. Самомассаж

Правила:

- длительность сеанса для дошкольников 5-10 минут
- каждое упражнение 5-6 раз
- ребенок должен быть обязательно умыт
- все движения должны приносить ребенку удовольствие

1. Самомассаж мышц головы и шеи:

«Я хороший!» - обе ладони по голове к ушам, шее, предплечью

«Наденем шапочку» - движения обеих ладоней к ушам, к яремной ямке – «завязали!»

2. Самомассаж мышц лица:

«Рисуем дорожки» - от середины лба к вискам движения пальцев

«Рисуем яблочки» - круговые движения от середины лба к вискам

«Рисуем елочки» - от середины лба к вискам под углом

«Пальцевый душ» - легкое постукивание кончиками пальцев по лбу от середины к вискам

«Рисуем брови» - проводить по бровям от переносицы к вискам каждым пальцем поочередно

«Наденем очки» - указательными пальцами от виска по краю скуловой кости к переносице

«Глазки спят» - закрыть глаза и прикрыть пальцами веки; удерживать в течение 3-5 секунд

«Нарисуем усы» - указательными пальцами и от середины губы к уголкам рта

«Веселый клоун» - от середины нижней губы к углам рта

«Грустный клоун» - от середины верхней губы к углам рта и нижней челюсти

«Клювик» - движение указательным и средним пальцами от углов верхней губы к середине

«Поглядим подбородок» - от середины подбородка к ушам

«Расческа» - поглаживание губ зубами

«Пальцевый душ» - набрать воздух под верхнюю губу и легко постукивать по ней пальцами. Затем под нижнюю губу.

«Нарисуем 3 дорожки»

- от середины нижней губы к ушам указательными пальцами
 - от середины верхней губы к ушам
 - от середины носа к ушам
 - «Рисуем кружочки» - круговые движения кончиками пальцев по щекам
 - «Прогреем щечки» - растирающие движения ладоней по щекам в разных направлениях
 - «Пальцевый душ» - воздух под щеки, постукивать пальцами по щекам
 - «Умоем лицо» - ладонями обеих рук производить легкие поглаживающие движения от середины лба вниз по щекам к подбородку.
3. Самомассаж ушей
- «Погреем ушки» - приложить ладони к ушным раковинам и потереть их
 - «Потянули за ушки» - за мочки вниз
 - «Послушаем тишину» - накрыть уши ладонями и подержать до 5 секунд.

Литература

1. Дубровский В.И. Лечебный массаж . – Москва, изд. «Мартин», 2001
2. Дьякова Е.А. Логопедический массаж. – Москва, Академия, 2003
3. Краузе Е.Н. Логопедический массаж и артикуляционная гимнастика, С.-Петербург, «Корона», 2004